Согласовано:

директор

Утверждаю
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

31 января 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 и старше

8 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 55 руб.							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	32,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Бутерброды с сыром	10,0	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4	Чай с лимоном	10,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	**55,0**	**555,00**	**19,86**	**18,83**	**66,02**	**492,60**	
	Обед — 90 руб.							
1	Борщ с капустой и картофелем	30,00	200/250	4,46/ 5,58	4,34/ 5,43	9,8/12,25	96,02/ 120,03	8
2	Тефтели	31,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150/160	5,3/ 5,65	5,5/ 5,87	32,7/34,88	202/ 215,47	10
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	40/50	3,04/ 3,8	1,12/ 1,4	19,6/24,5	104,48/ 130,6	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
	Итого:	**90,00**	**720/ 800**	**18,46/ 20,69**	**23,21/ 24,95**	**98,95/ 108,48**	**690,46/ 754,06**	
	Итого день:	**145,0**	**1275/ 1355**	**38,32/ 40,55**	**42,04/ 43,78**	**164,97/ 174,5**	**1183,06/ 1246,66**	