

Согласовано:



М.М. Луун

М.М. Луун



Орловского района

МЕНЮ

20 марта 2024 год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак 1-4 классы							
1 Салат из отварной свекла	2,50	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2 Котлеты московские	47,50	80	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3 Картофель отварной	20,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4 Соус красный основной	0,50	10	0,260	0,480	0,840	8,800	329
5 Хлеб йодированный	2,50	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6 Чай с лимоном	2,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/сж
Итого	75,00	550,0	20,209	44,047	69,659	714,532	