



Утверждено:  
Т.М. Луун



Утверждаю:  
Генеральный директор  
ОАО «Центр Орловского района»  
Н.А. Дре...

МЕНЮ

19 марта 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
<b>Завтрак 1-4 классы</b>							
1 Омлет натуральный	55,00	150	9,930	13,317	17,477	229,800	70Л
2 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
3 Чай с сахаром	1,50	200	0,000	0,000	10,981	43,902	7
4 Сдоба обыкновенная	10,00	40	3,598	2,539	21,814	124,363	18
5 Хлеб йодированный	2,50	40	3,040	1,120	20,560	104,480	49
<b>Итого</b>	<b>75,00</b>	<b>490,0</b>	<b>18,388</b>	<b>17,096</b>	<b>74,732</b>	<b>526,545</b>	