

Согласовано:

Директор



Утверждаю
Генеральный директор
ОА «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

19 марта 2024 год

ВТОРНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

2 день

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
Завтрак- 55 руб.							
1 Котлета Московская	40,00	80,0	6,84	9,19	49,21	307,00	11
2 Макароны изделия отварные с маслом	10,00	150,00	6,04	4,58	38,50	219,48	10
3 Хлеб пшеничный	1,50	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
4 йодированный	1,50	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
5 Соус красный основной	1,00	10,0	5,80	5,50	8,60	133,40	12
6 Кондитерское изделие	1,00	20,0	1,47	2,00	14,93	83,46	
Итого:	55,00	500,00	22,75	21,97	133,94	853,34	
Обед — 90 руб.							
1 Суп с бобовыми (горох)	26,50	200/ 250	6,66/ 8,33	5,73	20,13	165,25	14
2 Тефтели	45,00	80,0	5,00	11,99	7,27	164,36	9
3 Каша пшеница рассыпчатая	6,00	150/ 180	3,7/4,0	0,7/0,8	36,5/44,8	203,5/ 208,8	10
4 Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	6,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5 Хлеб пшеничный йодированный	3,50	60/90	4,56/ 6,84	1,68/ 2,52	30,84/ 46,26	156,72/ 235,08	-
6 Компот из сухофруктов	3,00	200,0	0,16	0,16	27,88	114,60	13
Итого:	90,00	740/ 860	20,58/2 4,83	20,36/2 1,3	124,32/ 148,04	813,43/ 897,09	
Итого за день:	145,00	1240/ 1360	43,33/ 47,58	47,79/5 1,63	258,26/ 281,98	1666,77/ 1750,43	