Согласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

19 января 2023 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

10 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 55 руб.							
1	Яйцо вареное	15,0	1 шт.	7,80	5,00	0,30	56,60	21
2	Масло сливочное (порциями)	9,0	10,00	0,01	8,20	0,10	74,80	20
3	Каша молочная Дружба	23,0	250,00	5,02	8,54	35,44	232,32	175М
4	Хлеб йодированный	6,0	40,00	2,40	0,70	16,20	83,20	49
5	Чай с сахаром	2,0	200,00	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого	**55,00**	**540,00**	**15,43**	**22,44**	**58,54**	**473,72**	
	Обед — 100 руб.							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	15,00	250,0	2,69	2,84	17,5	118,3	22
2	Сосиска отварная	15,00	60,0	6,01	13	0,2	150	44
3	Каша гречневая рассыпчатая	27,00	150,0	4,40	5,9	30,5	192,9	2
4	Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,50	0,30	30,70	125,20	13
7	Кондитерское изделие	22,00	40,0	2,20	2,60	13,96	84,36	
8	Соус красный основной	3,00	50	3,80	1,40	24,50	130,60	33
	Итого:	**100,00**	**860,00**	**24,90**	**27,54**	**143,52**	**940,91**	
	Итого день:	**155,0**	**1400,0**	**40,3**	**50,0**	**202,1**	**1414,6**	