

Согласовано:

Директор школы:



Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дресва



МЕНЮ

15 апреля 2024 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 лет и старше

ОВЗ

1 день

| | Наименование блюда | Цена (руб.) | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал. | № тех. Карты |
|-------------------------|---|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--------------|
| Завтрак- 55 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями | 35,00 | 200 | 8,00 | 6,00 | 30,00 | 208,00 | 40 |
| 2 | Булочка с повидлом | 15,50 | 85,0 | 5,50 | 16,90 | 30,60 | 224,09 | 6 |
| 3 | Хлеб пшеничный йодированный | 2,50 | 40,0 | 3,04 | 1,12 | 19,60 | 104,48 | - |
| 4 | Чай с сахаром | 2,00 | 200,0 | 0,20 | 0,00 | 6,50 | 26,80 | 7 |
| | Итого: | 55,00 | 525,0 | 16,7 | 24,0 | 86,7 | 563,4 | |
| Обед — 100 руб. | | | | | | | | |
| 1 | Борщ с капустой и картофелем | 30,00 | 250,0 | 5,58 | 5,43 | 12,25 | 120,03 | 8 |
| 2 | Сосиски, сардельки | 35,00 | 60,0 | 6,01 | 13 | 0,2 | 150 | 9 |
| 3 | Макаронные изделия отварные с маслом | 15,00 | 180,0 | 6,36 | 6,6 | 39,24 | 242,40 | 10 |
| 4 | Овощи соленые огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты | 6,00 | 50/60 | 0,50 | 0,10 | 1,70 | 9,00 | 4 |
| 5 | Хлеб пшеничный йодированный | 2,50 | 90,0 | 6,84 | 2,52 | 46,26 | 235,08 | - |
| 6 | Какао с молоком | 1,50 | 200,0 | 4,60 | 4,40 | 12,50 | 107,20 | 45 |
| | Итого: | 90,00 | 780,0 | 29,9 | 32,0 | 112,2 | 863,7 | |
| | Итого за день: | 145,00 | 1305,00 | 46,63 | 56,07 | 198,85 | 1427,08 | |