Согласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

12 января 2024 год

ПЯТНИЦА

Возрастная категория: от 7 и старше

5 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 55 руб.							
1	Сосиска отварная	20,00	60	9,80	7,30	18,10	286,70	1
2	Соус красный основной	3,00	20	1,65	1,20	2,35	34,95	33
3	Салат из отварной свеклы	10,00	60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
4	Макаронные изделия отварные с маслом	10,00	150,0	1,44	5,30	8,60	103,80	-
5	Хлеб пшеничный йодированный	2,00	40,0	2,40	0,70	16,20	83,20	-
6	Чай с лимоном	10,00	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	7
	Итого:	**55,00**	**530,00**	**15,99**	**14,60**	**53,45**	**544,45**	
	Обед — 90 руб.							
1	Суп картофельный с клецками	20,00	200/ 250	4,62/ 5,78	3,28/ 4,1	11,4/14,25	93,5/ 116,88	30
2	Котлеты мясные	38,00	80,0	14,93	3,09	10,13	128,2	34
3	Каша гречневая рассыпчатая	10,00	150/ 160	8,2/ 6,84	6,9/ 9,19	35,9/49,21	238,9/ 307	11
4	Салат из отварной свеклы	10,00	50/60	0,50	0,10	1,70	9,00	4
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50/90	3,8/ 6,84	1,4/ 2,52	24,5/46,26	130,6/ 235,08	-
6	Чай с сахаром	9,00	180/200	0,20	0,00	5,9/6,5	24,1/ 26,8	7
	Итого:	**90,00**	**710/840**	**32,25/ 35,09**	**14,77/ 19,00**	**89,53/ 128,05**	**624,3/ 822,96**	
	Итого за день:	**145,00**	**1240/ 1370**	**48,24/ 51,08**	**29,37/ 33,6**	**142,98/ 181,5**	**1168,75/ 1367,41**	