Согласовано:

Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дреева

МЕНЮ

25 сентября 2023год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Рыба тушенная с овощами	37,00	100	10,629	10,414	11,817	183,876	65Л/69Л
3	Рис отварной/ гречка отварная/гарнир пшеничный/ячневый/перловый	11,00	150	5,600	8,880	36,200	246,380	3/1/11/2
4	Какао с молоком	15,00	200	4,018	3,544	17,578	118,600	45
5	Хлеб йодированный	2,00	30	2,280	0,840	15,420	78,360	49
	Итого	**75,00**	**540,0**	**24,347**	**23,798**	**84,915**	**651,216**	