Согласовано:
и.о. директора школы

Утверждаю:

Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

23 октября 2023 год

ПОНЕДЕЛЬНИК

Возрастная категория: от 7 и старше

ОВЗ

6 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак- 45 руб.							
1	Макароны, запеченные с яйцом	22,00	200,0	12,7	16,3	17,9	308,6	35
2	Хлеб пшеничный йодированный	4,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
3	Чай с сахаром	9,00	200,0	0,2	0,0	6,5	26,8	13
4	Фрукты	10,00	100,0	0,4	0,4	9,8	47,0	28
	Итого:	**45,00**	**550,00**	**17,1**	**18,1**	**58,7**	**513,0**	
	Обед —100 руб.							
1	Суп с бобовыми (горох)	23,00	250,0	8,3	5,7	20,1	165,3	14
2	Колбаса вареная (порциями)	24,00	60,0	7,2	12,0	0,0	138,0	36
3	Макаронные изделия отварные с маслом	20,00	200,0	7,1	7,3	43,6	269,3	10
4	Овощи свежие огурцы/помидоры/ салат из белокочанной капусты	10,00	50,0	0,5	0,1	1,7	9,0	38
5	Хлеб пшеничный йодированный	3,00	50,0	3,8	1,4	24,5	130,6	-
6	Компот из сухофруктов	6,00	200,0	1,5	0,3	30,7	125,2	13
7	Кондитерское изделие	14,00	40,0	2,2	2,6	14,0	84,4	-
	Итого:	**100,00**	**850,0**	**30,6**	**29,5**	**134,6**	**921,7**	
	Итого день:	**145,00**	**1400,0**	**47,7**	**47,6**	**193,3**	**1434,7**	