огласовано:

Утверждаю:
Генеральный директор
ОАО «Рынок» Орловского района
Н.А. Дреева

МЕНЮ

15 ноября 2023год

СРЕДА

Возрастная категория: от 7 до 11 лет

3 день

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карты
	Завтрак 1-4 классы							
1	Салат из отварной свеклы	10,00	60	1,820	0,120	3,900	24,000	4
2	Котлеты московские	36,00	80	10,880	36,560	8,945	372,800	34
3	Картофель отварной	15,00	150	3,395	5,481	21,109	140,370	13
4	Соус красный основной	2,00	10	0,260	0,480	0,840	8,800	329
5	Хлеб йодированный	2,00	50	3,800	1,400	25,700	130,600	49
6	Чай с лимоном	10,00	200	0,054	0,006	9,165	37,962	377М/ ссж
	Итого	**75,00**	**550,0**	**20,209**	**44,047**	**69,659**	**714,532**	